GUÍA PARA EL EMPLEO DE HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR



¿Qué son los anticoagulantes?

Son sustancias utilizadas para la prevención y tratamiento de la trombosis, por su capacidad para dificultar el proceso de coagulación de la sangre.

La trombosis es un proceso caracterizado por la coagulación de la sangre en el interior de los vasos sanguíneos. Cuando afecta a las venas de las extremidades, provoca una **trombosis venosa profunda.**

Cuando se produce una trombosis venosa, existe el riesgo de que el coágulo se desplace y llegue a través de la circulación hasta el pulmón, originando una **embolia pulmonar.**

La trombosis venosa puede dejar secuelas, las cuales a veces se ponen de manifiesto pasados algunos años, como **síndrome postrombótico**.

Además, hay diversas circunstancias en las que existe una probabilidad alta de producirse una trombosis venosa. Entre las más frecuentes están **la inmovilización** -encamamiento prolongado, personas mayores-, **cirugía, procesos tumorales y colocación de catéteres.**

¿Qué se quiere conseguir con los anticoagulantes?

Con el tratamiento anticoagulante, se quiere evitar que el trombo progrese, se desplace o se fragmente, suprimir o disminuir los síntomas del síndrome postrombótico y evitar la reaparición de la trombosis.

Tipos de tratamiento anticoagulante

Existen varios tipos de anticoagulantes para prevenir y tratar la trombosis. Los más utilizados son **las heparinas, los pentasacáridos y los anticoagulantes orales.**

En general, las heparinas se emplean en la prevención de la trombosis postoperatoria y en las fases iniciales del tratamiento de la trombosis establecida, mientras que los anticoagulantes orales se utilizan en tratamientos a largo plazo.

Las heparinas de bajo peso molecular se administran generalmente en forma de una o dos inyecciones diarias, por vía subcutánea**, nunca por vía intramuscular**, y no precisan control analítico en el Laboratorio.

Modo de empleo

Su médico puede indicarle la administración de un preparado de **heparina de bajo peso molecular** –enoxaparina, bemiparina etc–, para la prevención y/o tratamiento de la trombosis, sin necesidad de ingreso hospitalario.

Vd puede seguir el tratamiento en su domicilio, mediante autoinyección o **administración por un familiar, según sus preferencias.**

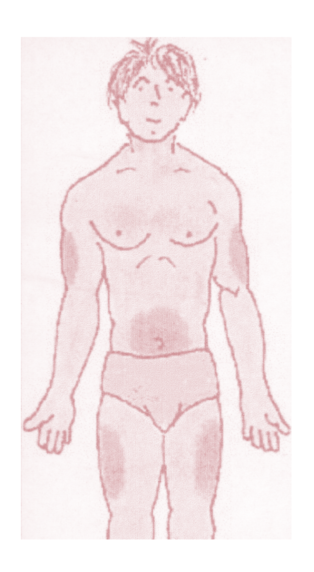
El tratamiento no conlleva generalmente, efectos adversos, exceptuando pequeño hematoma local en la zona de punción.

TÉCNICA DE AUTOINYECCIÓN

❖ Zonas de inyección

Las zonas más adecuadas de inyección son: (ver esquema)

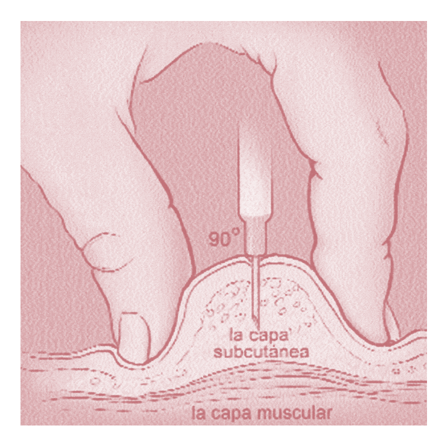
- El abdomen, exceptuando un círculo de 1 cm aproximadamente alrededor de la región umbilical. Es el lugar preferente para la inyección.
- La parte lateral y posterior de los brazos.
- La parte superior de los muslos, en la cara lateral.



Es importante rotar las zonas de inyección para mantener la piel en buen estado. Empiece las inyecciones en el punto superior de la zona indicada en las figuras y continúe hacia abajo. Cada inyección debe estar separada unos 2,5 cms entre sí. **No se debe pinchar** en una zona que esté enrojecida, cerca de un lunar o cicatriz y si hay una placa dura.

❖ Autoinyección

1.- Lavado de manos. Desinfecte la piel de la zona de inyección, realizando movimientos circulares, desde la zona elegida para pinchar hacia fuera, con algodón mojado en alcohol o un antiséptico.



2.- Forme un pliegue cutáneo entre los dedos pulgar e índice, sin oprimir

3.- Las jeringas prellenadas están listas para su uso. La burbuja de aire no debe ser expulsada antes de la inyección.
Coger la jeringa precargada, con el dedo pulgar e índice de la otra mano.

4.- Introduzca la aguja en toda su longitud, formando un ángulo de 90º.
Tire un poco del émbolo para comprobar que no se ha pinchado un vaso sanguíneo. Si observa sangre en la jeringa, saque la aguja y vuelva a pinchar en otro punto.

5.- Inyecte el líquido despacio y de forma regular, manteniendo siempre el pliegue cutáneo.

6.- Después de haber inyectado la solución, retire la aguja, suelte el pliegue cutáneo y aplique un algodón **seco** sin realizar presión en el lugar de punción.

Heparinas de bajo peso molecular y otros procedimientos

Consulte a su médico en caso de:

- Indicación de nuevos medicamentos.
- Extracción dentaria.
- Intervención quirúrgica.

SIGNOS y SÍNTOMAS
que debe comunicar al médico

❖ Si usted presenta alguno de estos efectos secundarios, llame a su médico inmediatamente o acuda al hospital más cercano.

- Heridas pequeñas que sangran más de 30 minutos.
- Sangrado por nariz o encías.
- Vómito con sangre.
- Heces de color oscuro sanguinolentas.
- En las mujeres, reglas muy abundantes.

Aspectos a tener en cuenta

1º) Las diferentes heparinas de bajo peso molecular no son necesariamente equivalentes. En consecuencia se debe respetar la dosificación y el modo de empleo específico de cada una de estas especialidades farmacéuticas.

2º) No vuelva a poner la cubierta en las jeringas usadas y las debe deshechar en un contenedor rígido; una vez esté lleno lo llevará al Centro sanitario o Farmacia para su correcta eliminación.

3º) Se recomienda realizar un hemograma de control al 5º-7º día tras el inicio del tratamiento.



Avda. Pío XII, 36
31008 Pamplona. España
Tel. 948 255 400
webcun@unav.es
www.cun.es

GUÍA PARA EL EMPLEO DE HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR

